



Είναι κεντρική ιδέα σχεδόν παντού πως διακοπές σημαίνει καυγάς. Θα μαλώσεις είτε πας με οικογένεια, είτε με φίλους, είτε με τον σύντροφό σου.

Είναι λίγοι εκείνοι που πήγαν διακοπές με την σχέση τους και ήταν όλες τις ημέρες χαρούμενοι και ειρηνικοί. Και το βασικό πρόβλημα είναι πως αυτές τις ημέρες του καλοκαιριού, θα είσαι ελεύθερη από τα βάρη της καθημερινότητάς – ή αυτό θέλεις να πιστεύεις τουλάχιστον. Θέλεις όμως τις διακοπές που θα περάσετε φέτος ως ζευγάρι, να τις απολαύσετε και οι δύο όσο γίνεται περισσότερο και να μειώσετε το ενδεχόμενο εντάσεων και τσακωμών. Παρακάτω, θα βρεις τους 4 λόγους εξαιτίας έρχεται ρήξη τις περισσότερες φορές κατά τις διακοπές σας.

### **1.Το πολύ μαζί ...σκοτώ νει.**

Πίσω στην χειμωνιάτικη ρουτίνα σας, βρίσκεστε συχνά, μένετε μαζί, κοιμάστε μαζί, τρώτε μαζί και γενικά, ανάλογα με τις επιλογές και τις συνθήκες, υπάρχει κοινός χρόνος μέσα στην ημέρα για σας. Όμως, τώρα στις διακοπές, είστε μόνο μαζί. Μαζί στον ύπνο, μαζί στην

## Καλοκαίρι: Πως να αποφύγετε τους τσακωμούς στις διακοπές σας

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Δευτέρα, 22 Ιούλιος 2019 06:09

---

θάλασσα, μαζί στο φαγητό, μαζί στο ποτό, μαζί συνέχεια. Και μπορεί αυτό να κουράσει, είναι αλήθεια. Καθώς στην καθημερινότητά σας, όσο κι αν είστε μαζί έχετε και άλλες υποχρεώσεις και άλλα πράγματα να κάνετε. Τώρα, είστε σχεδόν αυτοκόλλητοι και ο ιδιωτικός χρόνος δεν είναι κάτι δεδομένο. Δεν είναι ανησυχητικό το να θέλεις να πας για μπάνιο μόνη ή να θέλει εκείνος να μείνει και να διαβάσει το βιβλίο του. Έχετε και οι δύο το δικαίωμα να κάνετε ένα σύντομο διάλειμμα όταν το έχετε ανάγκη, προτού ξεκινήσει η γκρίνια και οι τσακωμοί επειδή θα θέλετε να κάνετε κάτι άλλο από αυτό που κάνετε αλλά σκέφτεστε πως 'δεν κάνει να αποχωριστούμε ο ένας τον άλλο'.

### **2.Μην περιμένει(ς) πολλά.**

Στο μυαλό μας, επηρεασμένοι από ταινίες και διαφημίσεις και ιστορίες που έχουμε διαβάσει, πιστεύουμε ότι τις ημέρες των διακοπών, είναι απαραίτητο να κάνουμε το πιο τέλειο σεξ της χρονιάς, να ανακαλύψουμε το πιο μεγάλο μυστικό για το σύντροφό μας, να έρθουμε πιο κοντά από ποτέ. Με δεδομένο πως τις ημέρες αυτές θα χαλαρώσετε και οι δύο, ναι, σίγουρα είναι πιο πιθανό να αφεθείτε και να απολαύσετε περισσότερο τις στιγμές που περνάτε και να καταλήξετε σε μία πιο ουσιαστική και βαθιά επαφή. Όμως, το δεδομένο δεν είναι πως πρέπει όποτε πηγαίνετε διακοπές να επιστρέψετε σπίτι και να απαριθμείτε τα κατορθώματα που σημειώσατε το καλοκαίρι. Αντ'αυτού, προτιμήστε να χαλαρώσετε πραγματικά, χωρίς να έχετε προσδοκίες για κάτι που θα χρειάζεται επιπλέον προσπάθεια ή ιδιαίτερες συνθήκες, και απολαύστε ουσιαστικά όσες στιγμές ζείτε, χωρίς να κυνηγάτε αυτά που είχατε φανταστεί ότι θα ζήσετε.

### **3.Όταν δεν θέλουμε τα ίδια πράγματα.**

Έχει συμβεί αρκετές φορές, ζευγάρια να ξεκινάνε για τον προορισμό που έχουν επιλέξει με χαρά από κοινού και ξεκινώντας τις διακοπές τους να εντοπίζουν κάποιες πολύ βασικές διαφορές. Εκείνος θέλει να κοιμηθεί περισσότερο από όσο συνηθίζει, ενώ εσύ ξυπνάς νωρίς για το πρωινό και την παραλία. Εσύ θέλεις να μένετε με τις ώρες στην παραλία για να μαυρίσεις όπως κάθε χρόνο, ενώ εκείνος κουράζεται από τον ήλιο και θέλει να πάτε κάπου με δροσιά. Μικρότερες ή μεγαλύτερες διαφορές στις ανάγκες του καθένα κατά τις ημέρες των διακοπών, εύκολα μπορεί να φέρουν συγκρούσεις μεταξύ σας. Για αυτό, αφού πρώτα εσύ καταλάβεις τι θέλεις να κάνεις αυτήν τη στιγμή, πες του με ειλικρίνεια και σεβάσου τις αντίστοιχες δικές του επιθυμίες. Βρείτε μία μέση λύση που θα μπορούσε να κάνει και τους δύο να περάσετε καλά ή διάβασε ξανά το νούμερο 1.

#### 4.Κάτι ξέφυγε από το πλάνο.

Από λάθος δικό σου, δικό του, ή κάποιου άλλου, μπορεί να υπάρξουν προβλήματα και αναποδιές που θα αλλάξουν ή θα καθυστερήσουν το πρόγραμμά σας. Η θάλασσα που δεν ήταν όπως σας την είχαν περιγράψει, το λάθος με την κράτηση στο ξενοδοχείο, η τσάντα θαλάσσης που ξέχασες στην παραλία. Χαλώντας την εικόνα που είχες φτιάξει στο μυαλό σου, θα χαλάσει και η διάθεσή σου και αυτό θα φανεί καθώς θα έχεις μούτρα ή θα γκρινιάζεις ή θα έχεις νεύρα (αντίστοιχα, αυτό μπορεί να συμβεί και σε εκείνον). Έτσι, ενώ δεν θα αλλάξει κάτι, συχνά πιστεύουμε ότι ένας καυγάς ίσως να βοηθήσει. Δεν θα σου πω ότι είναι απόλυτα λάθος αυτό, γιατί πιθανόν να βοηθήσει να ξεσπάσεις και να αισθανθείς λιγότερο βάρος, όμως τελικά δεν θα έχει αλλάξει τίποτα από την κατάστασή σας. Οπότε, μήπως καλύτερα να χρησιμοποιήσεις αυτή την ένταση και την ενόχληση, για να σκεφτείτε μία λύση στο πρόβλημά σας ή να βρείτε έναν τρόπο να περάσετε καλά παρά τις αλλαγές;

Στην καθημερινότητά σου αλλά και πιο πολύ στις διακοπές σου, θα σκεφτείς πως ίσως να

## Καλοκαίρι: Πως να αποφύγετε τους τσακωμούς στις διακοπές σας

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Δευτέρα, 22 Ιούλιος 2019 06:09

---

μην μπορείς να αντέξεις τόσο πολύ κοντινή επαφή, τόση τριβή – ή αυτό μπορεί να σκεφτεί εκείνος. Αυτή η σκέψη μπορεί να γίνει ανησυχητική, εφόσον και οι παραπάνω τρόποι δεν ανακουφίσουν το συναίσθημα πίεσης που νιώθεις. Σε κάθε άλλη περίπτωση, ένας καυγάς, δεν είναι και τόσο μεγάλο πρόβλημα, μπορεί εξάλλου να αλλάξει τη διάθεσή σας, αλλά και να σας δώσει κίνητρο για να βρείτε τι πραγματικά χρειάζεται να κάνετε από κοινού περισσότερο αυτές τις ημέρες για να απολαύσετε τις διακοπές σας και να γεμίσετε τις μπαταρίες της σχέσης σας για τον χειμώνα.

**Δες ακόμα:** [sex-σχέσεις](#)

πηγή:joytv.gr



NANA  
— HAIR  
SALON