



Μετά από χρόνια στο κόκκινο χαλί, οι celebrities αν μην τι άλλο γνωρίζουν απ'έξω και ανακατωτά τους βασικούς κανόνες ομορφιάς και καθημερινής περιποίησης.

Όσο περίεργοι κι αν μας φαίνονται μερικοί απ' αυτούς, είναι **must** για ένα πρόσωπο που μοιάζει να εκπέμπει φυσική ομορφιά, για υγιές σώμα και δέρμα, δηλαδή αυτά που μετράνε για τους διάσημους, και, γιατί όχι, και για εμάς, κι ας μην είναι οι κάμερες στραμμένες πάνω μας ανά πάσα στιγμή!

1. Η ενυδάτωση είναι το παν. Το αφυδατωμένο δέρμα δεν είναι υγιές δέρμα και γι'αυτό δεν μπορεί ποτέ να δείξει πραγματικά όμορφο, όσο **makeup** και αν χρησιμοποιήσουμε. Διασημότητες όπως η **Cindy Crawford** και η **Julia Roberts** έχουν τονίσει πολλές φορές στο παρελθόν ότι η ενυδάτωση αποτελεί την βάση της καθημερινής τους περιποίησης και το μυστικό που τους προσδίδει την γνωστή τους λάμψη. Μπορείς να βρεις ενυδατικές κρέμες εύκολα στο εμπόριο, αλλά υπάρχουν κι ένα σωρό φυσικοί τρόποι για να ενυδατωθείς, όπως το ελαιόλαδο και το γάλα.

2. Lip gloss το σωτήριο. Το λιπ γκλος είναι ένα προϊόν ομορφιάς που χρησιμοποιείται πιο συχνά απ'ο,τι νομίζεις. Η **Miranda Kerr** το κατονομάζει ως το κορυφαίο προϊόν για λάμψη

10 tips ομορφιάς που σου προτείνουν οι celebrities

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Κυριακή, 17 Μάρτιος 2019 04:08

στο πρόσωπο, ενώ πολλές διάσημες το χρησιμοποιούν ακόμα και στα βλέφαρα για ένα πιο δροσερό look.

3. Κανέλα και ζάχαρη, ζάχαρη και κανέλα! Ας μην ακουμπούν τα χείλη σου μόνο όταν πίνεις καπουτσίνο ή όταν τρως κουλουράκια. Ας τα ακουμπούν πιο συχνά, και αυτό γιατί είναι τα ιδανικά υλικά για απολέπιση αλλά και για να τα κάνουν πιο ζουμερά και σαρκώδη. Η Lisa Rinna χρησιμοποιεί κατά κόρον την κανέλα για να πετύχει πιο γεμάτα χείλη, οπότε δεν χάνεις κάτι να το δοκιμάσεις και εσύ.

4. Αρχή των πάντων οι βλεφαρίδες. Αν το πρωί δεν έχεις χρόνο για πολλά πολλά, δώσε έμφαση στις βλεφαρίδες σου για ένα ανοιχτό και εντυπωσιακό βλέμμα. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις ένα θερμαινόμενο ψαλίδι βλεφαρίδων, ή ακόμα και ένα κουτάλι.

5. Bronzer για το καλοκαίρι. Θα τονίσει το φυσικό σου μαύρισμα αλλά και θα σε βοηθήσει να αποφύγεις την υπερβολική έκθεση στον ήλιο για να πετύχεις το αποτέλεσμα που θέλεις. Εννοείται πως είναι και πιο υγιεινό από οποιοδήποτε σολάριουμ. Όπως και το λιπ γκλος, έτσι και το bronzer μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως σκιά ματιών για έξτρα λάμψη.

6. Μην ξεχνάς το layering και το blending. Layering σημαίνει να δουλεύεις σε "στρώσεις", και συγκεκριμένα αφορά τα χείλη. Αν θες χρώμα που διαρκεί, βάλε μια στρώση κραγιόν στα χείλη σου, άπλωσε λίγη πούδρα και μετά ξαναπέρασέ τα με χρώμα. Blending σημαίνει "ανακάτεμα" και αφορά το μακιγιάζ των ματιών και της επιδερμίδας του προσώπου. Για να

10 tips ομορφιάς που σου προτείνουν οι celebrities

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Κυριακή, 17 Μάρτιος 2019 04:08

δείχνει, δηλαδή, φυσικό το μακιγιάζ, πρέπει να επιλέγεις τόνους που ταιριάζουν μεταξύ τους και με ένα πινέλο να τους "ενώνεις".

7. Κρέμα ματιώ ν. Η έβδομη εντολή στην Βίβλο της Ομορφιάς αφορά και αυτή τα ματάκια σου. Οι διάσημοι την χρησιμοποιούν λόγω έλλειψης ύπνου, αλλά ποιος λέει ότι σε περίοδο εξεταστικής εμείς κοιμόμαστε περισσότερο; Μην νομίζεις, λοιπόν, ότι είσαι πολύ μικρή για κρέμα ματιών. Αν το δέρμα του προσώπου σου θέλει προσοχή μία φορά, των ματιών θέλει δέκα, γιατί είναι πολύ πιο ευαίσθητο.

8. Less is more. Κλισέ; Ίσως, αλλά πέρα για πέρα αληθινό. Η Lauren Conrad συμβουλεύει όλα τα κορίτσια να βάζουν φαντασία στο βραδυνό τους μακιγιάζ, αλλά να κρατούν χαμηλούς τόνους το πρωί.

9. Μην ακολουθείς τυφλά την μόδα, φτιάξε τους δικούς σου κανόνες! Η Nicole Richie τονίζει πως πραγματική ομορφιά σημαίνει ελευθερία. Διάλεξε καλλυντικά που πραγματικά σου πάνε και ρούχα που σε κάνουν να νιώθεις ο εαυτός σου.

10. Πίνε νερό...πολύ νερό!!! Σίγουρα δεν το ακούς πρώτη φορά, αλλά το γεγονός ότι η Alicia Keys βάζει ξυπνητήρια για να θυμάται να πίνει συχνά νερό μέσα στην μέρα, ίσως σε κάνει να συνειδητοποιήσεις πραγματικά πόσο σημαντικό είναι για το δέρμα, αλλά και ολόκληρο το σώμα σου.

10 tips ομορφιάς που σου προτείνουν οι celebrities

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Κυριακή, 17 Μάρτιος 2019 04:08

Δες ακόμα: [women](#)

πηγή:y-olo.gr

NANA
— HAIR
SALON

