

Η αϋπνία είναι εν μέρει κληρονομική

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Τετάρτη, 14 Μάρτιος 2018 12:54



Η αϋπνία έχει εν μέρει κληρονομική βάση, σύμφωνα με μια νέα μεγάλη αμερικανική γενετική έρευνα.

Οι επιστήμονες εντόπισαν συγκεκριμένα γονίδια που μπορεί να πυροδοτήσουν την ανάπτυξη διαταραχών του ύπνου και τα οποία είναι δυνατό να κληροδοτηθούν από τους γονείς στους απογόνους τους.

Επίσης, διαπιστώθηκε ότι υπάρχει γενετική σχέση ανάμεσα στην αϋπνία και σε ψυχιατρικές διαταραχές όπως η σοβαρή κατάθλιψη, αλλά επίσης ανάμεσα στην αϋπνία και σε σωματικές παθήσεις, ιδίως τον διαβήτη τύπου 2.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρ Μάρεϊ Στάν του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια-Σαν Ντιέγκο, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό βιολογικής ψυχιατρικής *Molecular Psychiatry*, πήραν δείγματα DNA από περισσότερους από 33.000 στρατιώτες και στη συνέχεια έκαναν ανάλυση του γονιδιώματός τους.

Η αϋπνία είναι εν μέρει κληρονομική

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Τετάρτη, 14 Μάρτιος 2018 12:54

Η χρόνια αϋπνία πάει χέρι-χέρι με διάφορα χρόνια προβλήματα υγείας όπως η καρδιοπάθεια, ο διαβήτης και οι ψυχικές παθήσεις. Οι επιστήμονες ελπίζουν ότι η καλύτερη κατανόηση του γενετικού υπόβαθρου της αϋπνίας θα οδηγήσει σε καλύτερες φαρμακευτικές θεραπείες στο μέλλον.

Δες ακόμα: [Υγεία](#)

πηγή: onmed.gr

NANA
— HAIR
SALON

