

Γιατί πονάει τόσο όταν χτυπάμε το δάχτυλο του ποδιού;

Συντάχθηκε απο τον/την inausssa
Τετάρτη, 22 Ιανουάριος 2020 10:11



Περνώντας απρόσεκτα δίπλα από τον καναπέ, το τραπέζι, το κρεβάτι ή άλλα έπιπλα και συσκευές όλοι έχουμε βιώσει τη δυσάρεστη εμπειρία του να χτυπήσουμε το δάχτυλο του ποδιού μας πονώντας πολύ, ακόμα και για αρκετά λεπτά αργότερα.

Γιατί όμως ο πόνος σε αυτό το σημείο του σώματός μας είναι τόσο έντονος; Όταν χτυπάμε το δάχτυλό μας είναι σαν να το χτυπάμε με δύναμη που ισούται 2-3 φορές το σωματικό μας βάρος. Επειδή το δάχτυλό μας έχει μικρή επιφάνεια, η δύναμη αυτή δεν μπορεί να εξαπλωθεί και συγκεντρώνεται στο σημείο που χτυπήσαμε, με αποτέλεσμα τον έντονο πόνο.

Επιπλέον το χτύπημα του δαχτύλου ενεργοποιεί μια δέσμη ειδικών νευρικών απολήξεων, οι οποίες εκπέμπουν αμέσως «σήμα κινδύνου» ακριβώς επειδή σε αυτό το σημείο του σώματός μας δεν υπάρχει λίπος ώστε να καθυστερήσει ή να περιορίσει τον πόνο.

Δες ακόμα: [Παράξενα](#)

Γιατί πονάει τόσο όταν χτυπάμε το δάχτυλο του ποδιού;

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Τετάρτη, 22 Ιανουάριος 2020 10:11

πηγή:perierga.gr

