

## 6 λόγοι που δεν πρέπει να μιλάς στη νυν για την πρώην

Συντάχθηκε απο τον/την inausssa  
Τετάρτη, 05 Ιούνιος 2019 06:58

---



Είτε πρόκειται για άντρα που είχε πολυάριθμες σχέσεις, είτε πρόκειται για άντρα που οι σχέσεις του ήταν μετρημένες στα δάχτυλα του ενός χεριού, σ' ένα πράγμα καταλήγω: ότι δεν πρέπει -σε καμία περίπτωση- να μιλάει στη νυν για την πρώην του. Παρακάτω, αναλύω πέντε λόγους που τεκμηριώνουν το συμπέρασμά μου αυτό.

### Αναπόφευκτη σύγκριση

Όταν αρχίζουν οι αναδρομές στο ερωτικό παρελθόν ενός άντρα, με παράθεση των συντρόφων του και ό,τι έχει να κάνει με αυτές, από τα εξωτερικά χαρακτηριστικά τους μέχρι λεπτομέρειες της σχέσης τους, η νυν σύντροφος συνήθως, μπαίνει στη διαδικασία των ερωτήσεων. Όλο και περισσότερες ερωτήσεις, αν απαντώνται, οδηγούν σε μια σύγκριση που σίγουρα καλά αποτελέσματα δεν έχει. Όσο ακομπλεξάριστη κι αν είναι η νυν σύντροφος, οι παρεξηγήσεις και οι παρανοήσεις θα είναι αναπόφευκτες.

## 6 λόγοι που δεν πρέπει να μιλάς στη νυν για την πρώην

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Τετάρτη, 05 Ιούνιος 2019 06:58

---

### Memories

Ενώ μπορεί να θεωρεί ότι η σχέση με την πρώην έχει τελειώσει οριστικά και έχει προχωρήσει τη ζωή του, όταν κάποιος άντρας την αναφέρει συνέχεια, αυτό μπορεί και να σημαίνει ότι δεν την έχει ξεπεράσει και ίσως να μην αποκλείεται μια επανασύνδεση. Και σίγουρα, δεν είναι και το καλύτερο για τη νυν σχέση να αντιλαμβάνεται ότι ζει μια σχέση επαπειλούμενη. Αν νιώθει ότι σ' αυτή τη σχέση είναι αναλώσιμη, περαστική ή απλό υποκατάστατο, ίσως και να μη λειτουργήσει άνετα και να μη δώσει αληθινά συναισθήματα.

### Διπλωματικό επεισόδιο

Αν, λέω αν, η νυν σύντροφος δεν σκαμπάζει από αβρότητες και είναι «χύμα», δεν το 'χει σε τίποτα να ψάξει και να βρει την πρώην για την οποία μιλάει ο καλός της και να την πιάσει «απ' το μαλλί». Και -όχι τίποτε άλλο- αν η πρώην έχει φτιάξει τη δική της πλέον οικογένεια, θα βάλει σε σκέψεις το νέο σύζυγο για την ακεραιότητα της συζύγου!

**Παρελθόν= προσωπικός θησαυρός του καθενός**

## 6 λόγοι που δεν πρέπει να μιλάς στη νυν για την πρώην

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Τετάρτη, 05 Ιούνιος 2019 06:58

---

Το παρελθόν μας, αποτελεί ανεκτίμητη αξία για τον καθένα μας με τα καλά και τα άσχημά του. Δεν υπάρχει λόγος να το κοινοποιούμε, παρά μόνο σε συζητήσεις επιφανειακές. Όπως κι αν χώρισε κάποιος, σίγουρα θα κρατάει τις καλές στιγμές, κι αυτές δεν μοιράζονται με κανένα.

### Κουτί παραπόνων

Σε καμία περίπτωση η υφιστάμενη σχέση δεν αποτελεί κουτί παραπόνων για τις προηγούμενες. Δεν αποτελεί δείγμα υγιούς σχέσης το να παραθέτει κάποιος από το πρωί μέχρι το βράδυ στην καλή του, προβλήματα με πρώην του, τους λόγους που χώρισαν, ή τα αρνητικά τους χαρακτηριστικά. Κρατήστε τα παράπονα για τις κουβέντες με τους κολλητούς σας, μεταξύ αλκοόλ και ξηροκαρπίων. Δεν πρέπει να δηλητηριάζεται η νυν σχέση σας από φαντάσματα του παρελθόντος.

### Παράλογο;

Πώς να το κάνουμε; Αν μιλάει κάποιος για την πρώην στη νυν σύντροφό του, δεν το λες και φυσιολογικό. Άλλο βέβαια απλή αναφορά κι άλλο να ασχολείται μαζί της σε κάθε περίπτωση. Το προφανές είναι πως δεν είναι ευχαριστημένος από τη σημερινή σχέση του και ανατρέχει συνέχεια στις στιγμές με πρώην συντρόφους του. Αλλιώς μάλλον έχουμε να

## 6 λόγοι που δεν πρέπει να μιλάς στη νυν για την πρώ ην

Συντάχθηκε απο τον/την inauoussa  
Τετάρτη, 05 Ιούνιος 2019 06:58

---

κάνουμε με κολλημένο, βαρεμένο και ασύστολα ανασφαλή άντρα. Ποιος άλλος λόγος θα μπορούσε να οδηγήσει ένα εχέφρονα άντρα ν' ασχολείται συνέχεια με καταστάσεις τελειωμένες, άλλωστε;

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή:simplyman.gr

  
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ  
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
**ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**  
ΙΑΤΡΟΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ  
ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ  
Εξειδικευθείς στο Κέντρο Μεταβολισμού στο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & Θεσσαλονίκης  
Οδός Ελάσης  
Τηλ: 2320 20320 - Κιζ: 0977 216 900 | Στοιχειώδης 3, Νέοσο  
email: thelabkaragounis@gmail.com

