

Όσα κάνεις και τη διώ χνουν μακριά σου

Συντάχθηκε απο τον/την inausssa
Πέμπτη, 16 Μάιος 2019 06:34



Είναι από εκείνα τα λάθη που κάνεις και (ισχυρίζεσαι ότι) δεν καταλαβαίνεις μέχρι να σου τα επισημάνει.

Βέβαια αυτό δε σημαίνει ότι βάζεις μυαλό και διορθώνεσαι. «Γυναικεία γκρίνια» λες, και συνεχίζεις. Λάθη που μάλλον ήταν ανάμεσα στους λόγους που έφυγε η προηγούμενη και θα διώξουν την επόμενη. Λάθη που κάνεις, κάνω, κάνουμε και που αρνούμαστε να κοιτάξουμε κατάματα.

Να θυμάσαι ότι δύσκολα φεύγει από κοντά σου χωρίς λόγο. Ίσως βιώ νει μια, δύο, πέντε καταστάσεις από τις παρακάτω:

Δεν καταλαβαίνεις τις ανάγκες της

Όσα κάνεις και τη διώ χνουν μακριά σου

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 16 Μάιος 2019 06:34

Το οποίο πολλάκις σου έχει επισημάνει με διάφορους τρόπους και πολύ βαριά καρδιά. Το ζητούμενο είναι να αναγνωρίζεις τις ανάγκες της συντρόφου σου μέσα από τη σχέση σας. Να είσαι στη θέση να γνωρίζεις πότε χρειάζεται ή δεν χρειάζεται κάτι από τα λεγόμενά της ή μια μικρή της αντίδραση. Σου φαντάζει δύσκολο; Δεν είναι όταν ξέρεις πραγματικά τον άνθρωπο που έχεις δίπλα σου. Και αυτό το καταλαβαίνεις όταν την παρακολουθείς, όταν την ακούς, όταν την προσέχεις. Καθημερινά, έχουμε χίλια δυο παραδείγματα για το πως μπορούμε να κάνουμε τη σχέση μας καλύτερη. Το πρόβλημα, είναι ότι ποτέ δεν ασχολούμαστε ουσιαστικά. Και όταν πλέον αρχίζει και αισθάνεται ότι παρόλο που γνωρίζεις τι θέλει δεν κάνεις προσπάθειες για ν' αλλάξεις μια κατάσταση ανάμεσα σας, αρχίζει και ψάχνει άλλα... λιμάνια. Οι ανάγκες δεν είναι μόνο αγαθά. Κυρίως, είναι κατανόηση, επικοινωνία, γενικώς μη μετρήσιμα πράγματα.

Είσαι εγωκεντρικός

Είναι η φάση που πιάνεις τον εαυτό σου να μιλάει με τις ώρες για τα κατορθώματά του. Για το πόσο καλός επαγγελματίας, φίλος, εραστής, άνθρωπος και δεν ξέρω 'γω τι άλλο είσαι. Μήπως να τ' αφήσεις να το ανακαλύψει μόνη της; Οι άντρες που είναι σίγουροι για τους εαυτούς τους, δεν χρειάζεται να πουν πολλά. Όσοι το κάνουν εκπέμπουν σε υψηλά επίπεδα ανασφάλειας, ναρκισσισμού, κτλ.

Δεν την κάνεις να αισθάνεται ξεχωριστή

Όσα κάνεις και τη διώ χνουν μακριά σου

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 16 Μάιος 2019 06:34

Ένα από τα πιο προβλέψιμα ανδρικά φάουλ, είναι πως μόλις κατακτήσουν μια, σταματούν να προσπαθούν. Και κάπου εκεί είναι που ξεκινούν τα προβλήματα. Το να κάνεις έναν άνθρωπο κάθε μέρα να αισθάνεται ξεχωριστός, δεν απαιτεί χρόνο και κόπο, μόνο διάθεση. Ένα μήνυμα, μια φράση, μια ξεχωριστή πράξη, ένα χαμόγελο, της αρκούν. Χωρίς να χρειαστεί να παραμερίσεις φίλους, υποχρεώσεις και εργασία. Όμως δεν το κάνεις. Θεωρείς τη σχέση και τον ενδιαφέρον της ως δεδομένα και κάπου εκεί είναι που αρχίζει και χαλάει το «γλυκό». Και για να σου βγει καλό -όπως άλλωστε λέει και η παροιμία- απαιτεί να σπάσεις μερικά αβγά. Το θέμα είναι ότι επιλέγεις να μην κάνεις τίποτα απολύτως.

Εστιάζεις περισσότερο στην εξωτερική της εμφάνιση

Δεν λέμε πως η εξωτερική εμφάνιση δεν παίζει ρόλο. Αντιθέτως, είναι το σημείο απ' όπου όλα ξεκινούν. Στην πορεία όμως, δεν μπορείς να το θεωρείς ως το μοναδικό που μετράει. Από ένα σημείο και έπειτα, αρχίζει και εκείνη ν' αναρωτιέται: σου αρέσει πραγματικά γι' αυτά που έχει μέσα της, ή την θέλεις για να κάνει πασαρέλα; Δεν είναι λίγοι οι άντρες που επιλέγουν τις γυναίκες απλά για τη «μόστρα». Είσαι σίγουρος ότι θέλει να είναι η «γλάστρα» σου; Αναρωτήσου μόνο, πόσο πραγματικά την ξέρεις. Τι της αρέσει και τι όχι. Πόσα γνωρίζεις για εκείνη; Μπορείς να πεις ότι κάθεσαι όντως και ακούς τις επιθυμίες ή τα σχέδια της; Αν σε γοητεύει μόνο εξωτερικά, εκείνη λαμβάνει το νίβε και πιθανότατα απομακρύνεται.

Λες μεγάλες κουβέντες πολύ γρήγορα

Όσα κάνεις και τη διώ χνουν μακριά σου

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 16 Μάιος 2019 06:34

Είναι αυτά τα «μου λείπεις» της πρώτης εβδομάδας. Τα «σ' αγαπώ» του ένα μήνα. Οι σκηνές ζηλοτυπίας των δέκα ημερών. Τα «σοβαρά» σχέδια πάνω στο εξάμηνο. Καταστάσεις σαν αυτές, όχι απλά την φρικόρουν, αλλά την ωθούν να φύγει όσο πιο μακριά γίνεται. Γιατί εκτός του ότι οι παραπάνω αντιδράσεις είναι φουλ ανώριμες, δείχνουν παράλληλα ότι είσαι ανίκανος να χαλιναγωγήσεις τον ίδιο σου τον εαυτό. Πάρε μια ανάσα. Σκέψου. Πώς θα ένιωθες αν κάποια σε «έπνιγε» με πολλές υποσχέσεις, ενώ σε ξέρει τόσο λίγο; Έτσι ακριβώς νιώθει και εκείνη. Κάποιες φορές, χρειάζεται απλά να κρατάς το στόμα σου κλειστό και να παραμένεις ψυχραιμος. Και γενικά χαλάρωσε. Θα μείνει αν θέλει, όχι αν θες μόνο εσύ.

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή:askmen.gr



LAB
ΔΙΑΤΗΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ - ΒΙΟΠΛΗΘΟΛΟΓΟΣ
ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Εξειδικευμένος στο Κέντρο Μικροβιολογίας στο
Υπουργείο Υγείας of University of Ioannina
United Kingdom
Τηλ.: 23220 20220 - Κωδ. 0972 225 900 | Στρατηγού 2, Νέοσσο
e-mail: thelabkaragounis@gmail.com