

Φάκελος αποτρίχωση: Μάθε ποια μέθοδος σου ταιριάζει

Συντάχθηκε απο τον/την inausssa
Τετάρτη, 26 Ιούνιος 2019 07:53



Οι έρευνες δείχνουν ότι όλο και περισσότεροι άντρες υποκύπτουν στον πειρασμό της αποτρίχωσης.

Οι λόγοι;

Αισθάνονται πιο καθαροί και πιο σέξι, επιθυμούν να αναδείξουν τους μυς που με τόσο κόπο χτίζουν στο γυμναστήριο αλλά και για να είναι περισσότερο δημοφιλείς στο αντίθετο φύλο.

Πριν το αποφασίσεις δες τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της κάθε μεθόδου.

Ζεστό ή κρύο κερί

Τα συν: Τα αποτελέσματά της διαρκούν για αρκετό διάστημα (περίπου ένα μήνα), ενώ με τον καιρό οι τρίχες εξασθενούν και γίνονται πιο λεπτές. Παρόλο που το αποτέλεσμα είναι καλύτερο όταν γίνεται από επαγγελματία αισθητικό, αν αποφασίσετε να την κάνετε μόνοι σας στο σπίτι, θα σας κοστίσει ελάχιστα.

Τα πλην: Η έκφραση «no pain, no gain» μοιάζει να έχει ειπωθεί για αυτή τη μέθοδο αποτρίχωσης! Εντάξει, υπάρχουν και χειρότεροι πόνοι και θα λέγαμε ότι ο συγκεκριμένος είναι φευγαλέος, ενώ μετά από λίγο συνηθίζεται, περίπου.. Για να είναι λιγότερο επώδυνη η διαδικασία, κουρέψτε λίγο τις τρίχες.

Αποτριχωτική κρέμα

Τα συν: Είναι πολύ εύκολη στη χρήση. Την εφαρμόζεται στην επιφάνεια που θέλετε να αποτριχώσετε, την αφήνετε να δράσει για μερικά λεπτά και στη συνέχεια ξεπλένετε. Μαζί με την κρέμα, απομακρύνονται και οι τρίχες που έχουν αποδυναμωθεί από τις χημικές ουσίες. Είναι ιδιαίτερα πρακτική μέθοδος για σημεία όπως οι ώμοι που δύσκολα φτάνει το ξυράφι ή το κερί.

Φάκελος αποτρίχωση: Μάθε ποια μέθοδος σου ταιριάζει

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Τετάρτη, 26 Ιούνιος 2019 07:53

Τα πλην: Τα αποτελέσματα δεν διαρκούν πολύ (περίπου μια εβδομάδα), ενώ είναι πιθανό να είστε ευαίσθητοι σε κάποια από τα συστατικά της κρέμας οπότε καλό είναι να κάνετε προηγουμένως ένα τεστ σε μια μικρή επιφάνεια της επιδερμίδας.

Ξυράφι

Τα συν: Η απλούστερη και οικονομικότερη μέθοδος αποτρίχωσης σε σχέση με όλες τις υπόλοιπες. Αυτό που χρειάζεστε, είναι ένα ξυράφι, μια κρέμα ξυρίσματος και φυσικά σταθερό χέρι.

Τα πλην: Οι τρίχες εμφανίζονται πολύ σύντομα και είναι ιδιαίτερα σκληρές. Επίσης πολύ συχνά μπορεί να εμφανιστεί φαγούρα ενώ κάποιες τρίχες μπορεί να γυρίζουν προς τα μέσα.

Χαλάουα

Φάκελος αποτρίχωση: Μάθε ποια μέθοδος σου ταιριάζει

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Τετάρτη, 26 Ιούνιος 2019 07:53

Τα συν: Η πιο παλιά μέθοδος αποτρίχωσης είναι πάντα επίκαιρη. Τα αποτελέσματά της διαρκούν όσο και με το κερί. Αφαιρείται εύκολα με νερό ενώ οι ερεθισμοί είναι μικρότεροι.

Τα πλην: Λιγότερο δημοφιλής από τη μέθοδο με κερί, δύσκολα θα βρεις κάποιον επαγγελματία που να την χρησιμοποιεί. Αν αποφασίσετε να το κάνετε μόνοι σας στο σπίτι, χρησιμοποιείστε λίγο ταλκ στην περιοχή που θα αποτριχώσετε για να είναι τελείως στεγνή.

Laser αποτρίχωσης

Τα συν: Είναι η μόνη μέθοδος που μπορεί να δώσει οριστική λύση στο πρόβλημα της τριχοφυΐας, αρκεί να γίνει από εξειδικευμένους επαγγελματίες. Ιδανική μέθοδος για την πλάτη, τους ώμους, τον αυχένα αλλά και το στήθος.

Τα πλην: Είναι η πιο ακριβή μέθοδος αποτρίχωσης, αν και σίγουρα μπορείτε να βρείτε προσφορές. Θα νιώσετε μικρά τσιμπήματα που σε άλλους είναι περισσότερο έντονα και σε άλλους λιγότερο.

Φάκελος αποτρίχωση: Μάθε ποια μέθοδος σου ταιριάζει

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Τετάρτη, 26 Ιούνιος 2019 07:53

Για να απαλλαγείτε οριστικά από την τριχοφυΐα θα χρειαστεί να κάνετε αρκετές συνεδρίες σε μια περίοδο αρκετών μηνών.

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή: galsnguys.gr


ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ
ΚΛΙΝΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΟ
ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ
Επίσημο μέλος Εθνικού Συλλόγου Ιατρών
Ολοκληρωτό Νοσηλεία of Central & Macedonia
Ολοκληρωτό Νοσηλεία
Τηλ: 2320 20320 - Κιτ: 6977 215 900 | Σπυριδίου 3, Νόσοιο
email: thelabkaragounis@gmail.com

