

## Πώς θα την ξανακερδίσεις

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Σάββατο, 07 Σεπτέμβριος 2019 03:32

---



Αφού χωρίσατε, συνειδητοποιείς ότι την θες πίσω αλλά δεν ξέρεις πώς να το διαχειριστείς.

Φοβάσαι ότι το «πουλάκι» έχει ήδη πετάξει. Κι όμως, άσχετα από το χρονικό διάστημα που έχει περάσει, ακόμα και πάνω από τους λόγους που σας απομάκρυναν, υπάρχει πάντα νόημα στο να προσπαθήσεις να ξαναφέρεις έναν άνθρωπο που αγαπάς κοντά σου. Αρκεί να έχεις θέληση.

Προσοχή: Όχι βιασύνες, όχι άγαρμπες αντιδράσεις, όχι σπασμωδικές κινήσεις. «Άνοιξέ» τής το δρόμο της επιστροφής «πατώντας» στα παρακάτω βήματα.

**Άσε το χρόνο να κάνει τη δουλειά του**

## **Πώς θα την ξανακερδίσεις**

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Σάββατο, 07 Σεπτέμβριος 2019 03:32

---

Ειδικά τις πρώτες μέρες, χρειάζεται αυτοσυγκράτηση. Οι χωρισμοί εξαντλούν ψυχικά και συναισθηματικά, οπότε καλό θα ήταν να πάρεις λίγο τον χρόνο σου για να ηρεμήσεις. Προσπάθησε να μην επικοινωνήσεις μαζί της για τις επόμενες δύο εβδομάδες. Είναι ένας ενδεικτικός χρόνος τόσο ώστε να μπορέσεις με ψυχραιμία να αξιολογήσεις την κατάσταση όσο και να αισθανθεί εκείνη ουσιαστικά την απουσία σου. Στο μεταξύ, σκέψου τα λάθη σας: τι πήγε στραβά και οδηγήθηκε η σχέση σε χωρισμό; Και -πολύ περισσότερο- αν πραγματικά σου λείπει και την θες πίσω για καλό.

## **Επικεντρώ σου στο τι θέλεις**

Μέσα σε αυτές τις εβδομάδες, απαιτείται να ξαναβρεις τον εαυτό σου. Απόλαυσε το γεγονός ότι είσαι και πάλι ελεύθερος, κάνε περισσότερα πράγματα για σένα και προσπάθησε να εκτιμήσεις το ποιος είσαι και τι πραγματικά θες. Για παράδειγμα, γράψου στο γυμναστήριο ή ξεκίνα ένα καινούργιο χόμπι. Άλλαξε το κούρεμα σου ή κάνε ένα μικρό ταξίδι. Δεν υπάρχει τίποτα καλύτερο από το να ξαναχτίζεις τον εαυτό σου από την αρχή. Ωστόσο, αν μέσα σ' αυτό το διάστημα πιάσεις τον εαυτό σου να «ψάχνεται» επίμονα για κάτι καινούριο, μάλλον δεν τη θες πίσω όσο νομίζεις ή τουλάχιστον όχι ακόμα και πιθανότατα να λειτουργείς με λάθος κίνητρα. Σταμάτα να μας διαβάζεις και πήγαινε για καφέ. Διαφορετικά, συνέχισε παρακάτω.

## **Κατανόησε τους λόγους που χωρίσατε**

## Πώς θα την ξανακερδίσεις

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Σάββατο, 07 Σεπτέμβριος 2019 03:32

---

Το πιο σημαντικό βήμα πριν ξεκινήσεις την προσπάθεια είναι να κατανοήσεις τους λόγους που τα πράγματα πήγαν στραβά. Άλλωστε, καμιά γυναίκα δεν πρόκειται να σε δεχτεί πίσω αν δεν αποδεχτείς το μερίδιο της ευθύνης που σου αναλογεί. Προσπάθησε λοιπόν να απαντήσεις σε ερωτήματα όπως τα παρακάτω:

> Τι σου είπε πριν χωρίσετε;

> Υπήρχαν σημάδια ότι θα γινόταν;

> Ποιοι είναι οι «επίσημοι» λόγοι του χωρισμού σας;

Φυσικά τα παραπάνω, δεν αναιρούν το γεγονός ότι απλά κάτι άλλαξε μέσα της, το οποίο είναι και το χειρότερο σενάριο με το οποίο ωστόσο οφείλεις να συμφιλιωθείς όσο νωρίτερα γίνεται. Αν δυσκολεύεσαι ν' απαντήσεις στα παραπάνω, θυμήσου τις ατάκες της το τελευταίο διάστημα πριν το χωρισμό.

### Επικοινωνήσε μαζί της

Αν εξάντλησες τον προαναφερθέντα χρόνο και είσαι ακόμα σίγουρος πως την θέλεις πίσω, ήρθε η ώρα να κάνεις το comeback. Όποια μέθοδο και αν ακολουθήσεις (προφορική-γραφτή), φρόντισε να μην «ανοίξεις» τα χαρτιά σου από την πρώτη στιγμή. Μη βιαστείς να πεις κάτι βαρύγδουπο όπως «θέλω να τα ξαναβρούμε». Να χαλαρός, άνετος και όχι υπερβολικός στις αντιδράσεις σου. Αν υπάρχει ανταπόκριση, ζήτα της να τα πείτε από κοντά.



**Μην βιαστείς να ενθουσιαστείς**

## Πώς θα την ξανακερδίσεις

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Σάββατο, 07 Σεπτέμβριος 2019 03:32

---

Η συμπεριφορά της σ' αυτή τη φάση πιθανόν να σε σοκάρει και να σε αποθαρρύνει. Και είναι λογικό γιατί αυτή τη χρονική στιγμή, δεν μπορεί να είναι όπως πριν. Δεν χρειάζεται πίεση, δεν υπάρχει λόγος να τη βλέπεις κάθε μέρα, ούτε να της ζητάς δηλώσεις που δεν θέλει ή δεν μπορεί να κάνει. Κράτα τα πράγματα χαλαρά, διασκεδαστικά και με χιούμορ. Σαν να τη γνωρίζεις από την αρχή.

### Συνέχισε τα «χαλαρά» ραντεβού

Όχι τόσο για να βάλεις χαλινάρι στον εαυτό σου, όσο για να βεβαιωθείς για κάτι σημαντικό: ότι πράγματι την θέλεις πίσω. Οι άντρες, έχουμε την κακή συνήθεια να προσκολλούμαστε στο παρελθόν. Δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε εύκολα πότε μας λείπουν οι συνήθειες και πότε μας λείπει το άτομο. Μην την βλέπεις λοιπόν σαν «κατάκτηση» που πρέπει να γυρίσει πίσω στον «φεουδάρχη» της.

### Εκφράσου

Όταν έρθει η στιγμή να εκδηλώσεις τις προθέσεις σου, ξεκίνα λέγοντάς της τι έμαθες αυτό το χρονικό διάστημα που έμεινες μακριά της. Μη διστάσεις να της πεις ότι σου έλειψε. Ανάφερε τους λόγους που πιστεύεις ότι φτάσατε στο χωρισμό και δήλωσε ότι είσαι διατεθειμένος να κάνεις φιλότιμες προσπάθειες ώστε η επανένωσή σας να πετύχει. Δείξε

## Πώς θα την ξανακερδίσεις

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa  
Σάββατο, 07 Σεπτέμβριος 2019 03:32

---

τής ότι αυτός ο χρόνος μακριά της σου έκανε καλό και πως τώρα πια κατανοείς όλα όσα σου είπε την ημέρα του χωρισμού (όχι που θα ήταν εύκολο...).

## Μην εγκαταλείψεις την προσπάθεια

Αν τελικά είναι κι εκεί πρόθυμη να το προσπαθήσετε ξανά, αφού συμβεί το σεξ της επανόρθωσης και όλα αρχίσουν να δείχνουν «μέλι-γάλα» όπως παλιά, απαιτείται να υπενθυμίζεις συχνά πυκνά στον εαυτό σου που ήσουν και που βρέθηκες. Και αυτό, ώστε να μην ξαναγουρίσουν τα πράγματα στην ίδια ψυχοφθόρα κατάσταση. Όλα αυτά που αναγνώρισες ότι σας έφθειραν, χρειάζονται δουλειά. Για να κάνεις λοιπόν την σχέση σου να δουλέψει παραπάνω από μια νύχτα επανένωσης, οφείλεις να κρατήσεις το λόγο σου και να καταργήσεις όλες εκείνες τις κακές συνήθειες που έκαναν τη συνύπαρξή σας προβληματική. Το ίδιο όμως θα πρέπει να απαιτήσεις και απο εκείνη. Δεν είναι εύκολο. Απαιτείται πολλή προσπάθεια και από τους δύο, αλλά αν έχετε κοινή θέληση, τα πράγματα θα στρώσουν πιο γρήγορα απ' ότι περιμένεις και η σχέση θ' αντέξει.

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή:askmen.gr

