

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inausssa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53



Φορώντας μόνο το μαγικό σου περπατάς με αργά βήματα πάνω στην άμμο.

Τα στοιχεία αναλύονται με ακρίβεια και καταγράφονται μέσα σε ελάχιστα δευτερόλεπτα στον εγκέφαλο των γυναικών που περνάς από δίπλα τους. Κάποιες θα σε τσεκάρουν και αμέσως θα ξεκινήσουν τη χαριτωμένη κοινωνική κριτική τους. Άλλες, θα σε συγκρίνουν με τον σύντροφό τους. Οι πιο πολλές θα σε έχουν στα υπόψη τους για λίγο αργότερα, όταν «τυχαία» θα τις συναντήσεις στο beach bar, έτοιμες να τις πολιορκήσεις. Αλλά το σίγουρο είναι ότι όλες τρώνε το σώμα σου πόντο-πόντο με τα μάτια τους. Αν φυσικά έχεις το κατάλληλο κορμί. Αν όχι, έχεις έναν ακόμη λόγο να συνεχίσεις να διαβάζεις.

Αυτό είναι το πρότυπο αντρικού σώματος στα γυναικεία μάτια

Σε πρόσφατο τεύχος του αμερικανικού αντρικού περιοδικού GQ,

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

108 γυναίκες απάντησαν σε σχετική έρευνα για ποιο μέρος του αντρικού κορμιού θεωρούν το πιο σέξι. Μετά από συγκεκριμένη διεργασία των απαντήσεων και την αποτύπωση των στοιχείων σε σκίτσο, αυτό που βγήκε ήταν ...ο Cristiano Ronaldo.

Τυχαίο; Δε νομίζουμε. Κάθε γυναίκα, το 10άρι που έχει να δώσει βαθμολογώντας έναν άντρα με μαγιό θα το χαρίσει σε εκείνον που έχει αθλητικό σώμα, τονωμένους μυς, δυνατά πόδια, μια σφιχτή κοιλιά/μέση και ένα ωραίο άνοιγμα «φτερών». Πώς θα καταφέρεις εσύ να γίνεις σαν το σεξουαλικό πρότυπο άντρα με μαγιό, δημιουργώντας με κάθε κίνησή σου στην παραλία αχαλίνωτες φαντασιώσεις στον εγκέφαλο των γυναικών;

Δες ποια σημεία βαθμολόγησαν καλύτερα οι γυναίκες και διεκδίκησέ τα, υιοθετώντας την ανάλογη άσκηση για κάθε σημείο του σώματος.

Μπράτσα: 24%

Αντρικά χέρια, η αρχή του παντός. Δεν είναι υποχρεωτικό να μοιάζουν με τους βράχους που κουβαλά στους βραχίονές του ο Dwayne Johnson. Το ζητούμενο είναι ένα ζευγάρι τονωμένα και στιβαρά μπράτσα.

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Κάμψεις δικεφάλων σε επικλινή πάγκο.

Ωμοί: 19%

Τους αρέσουν αληθινά μεγάλοι, ευρείς και στρογγυλεμένοι.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Όρθιες πιέσεις ώμων με αλτήρες, μαζί με μια σειρά εύκολων ασκήσεων χωρίς βάρη -δες εδώ.

Πλάτη: 18%

Σταθερό πρότυπο για κάθε γυναίκα είναι οι πλάτες των κολυμβητών.

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Σκυφτή κωπηλατική με αλτήρες.

Σχήμα V: 15%

Παραδέξου το, δεν το έχεις όσο ευρύ και καλοσχεδιασμένο είναι του Ρονάλντο.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Δες εδώ μια πλήρη προπόνηση για να ανοίξεις κι εσύ τα φτερά σου.

Κοιλιακοί: 9%

Παραδόξως, δεν τρελαίνονται με το six-pack, ίσα-ίσα που οι περισσότερες θεωρούν και πολύ σέξι μια κοιλίτσα σε έναν άντρα.

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Άσε τα ροκανίσματα και κόψε το junk food.

Πισινός: 7%

Ούτε πολύ καλό, αλλά ούτε και πολύ κακό ποσοστό. Λίγη ανόρθωση μόνο.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Βαθιά καθίσματα με μπάρα.

Πόδια: 5%

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

Τους αρέσει να βλέπουν πιο ευδιάκριτους τους διαφορετικούς μυς από τα ισχία και κάτω.
Και χωρίς πολλές τρίχες.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Περισσότερα ημικαθίσματα.

Στήθος: 2%

Η μεγάλη αλήθεια: ελάχιστες γυναίκες νοιάζονται αν έχεις μεγαλύτερη περίμετρο στήθους από τη δική τους. Αρκεί να μην έχεις κρεμασμένους μαστούς.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Πιέσεις στον πάγκο.

Μύτη: 1%

Πώς θα γίνεις το πιο περιζήτητο κορμί της παραλίας

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Πέμπτη, 18 Ιούλιος 2019 03:53

Δεν ξέρουμε πώς προέκυψε αυτό το στοιχείο -πώς θα γυμνάσεις μια μύτη;-, αλλά μερικές γυναίκες δεν θέλουν άντρες με στραβή ή μεγάλη μύτη.

> Ο εύκολος τρόπος αναβάθμισης: Ρινοπλαστική.

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή:askmen.gr

