

Πώς θα γίνεις ελκυστικότερος και πιο περιποιημένος καθώς μεγαλώνεις;

Συντάχθηκε από τον/την inausssa
Κυριακή, 01 Δεκέμβριος 2019 02:30



Ακολουθήσε τον παρακάτω οδηγό 5 βημάτων και άρχισε να ωριμάζεις σαν το καλό κρασί...

Ένας άντρας που έχει περάσει τα 35 αρχίζει να μεγαλώνει και να βιώνει αλλαγές τόσο ψυχολογικές όσο και εμφανισιακές. Και αν δεν είσαι από αυτούς που έχουν "καλό γονίδιο", τότε το να βλέπεις τα μαλλιά σου να ασπρίζουν, ή τις πρώτες ρυτίδες να κάνουν την εμφάνισή τους, τότε σίγουρα θα πρέπει να ελέγξεις την κατάσταση, ώστε να είσαι πάντα εμφανισιακά όπως πρέπει. Και μην επαναπαύεσαι σε αυτά που ακούς ότι όλοι οι άντρες ωριμάζουν και γίνονται καλύτεροι όσο μεγαλώνουν... Αν δεν θες να είσαι από τις εξαιρέσεις αυτού του κανόνα τότε καλό θα ήταν να ακολουθήσεις τον παρακάτω οδηγό περιποίησης!

Περιποιήσου και αποδέξου τα γκριζαρισμένα σου μαλλιά

Δεν χρειάζεται να πούμε ότι είναι απίστευτα γελοίο το θέαμα ενός άντρα με βαμμένα μαλλιά. Αυτά τα... "κομοδινί" ή "κορακί" μαλλιά που βλέπουμε σε πολλούς εκεί έξω δεν είναι

Πώς θα γίνεις ελκυστικότερος και πιο περιποιημένος καθώς μεγαλώνεις;

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Κυριακή, 01 Δεκέμβριος 2019 02:30

για σένα. Αποδέξου τα μαλλιά σου που αρχίζουν να γκριζάρουν και νιώσε περήφανος γι' αυτά, όπως τόσο και τόσοι, ονόματα μην λέμε έτσι κύριε Clooney; Το μόνο που θα πρέπει να προσέχεις είναι να τα κρατάς όσο περισσότερα ενυδατωμένα γίνεται. Η αντρική τρίχα έχει την τάση όσο περνούν τα χρόνια να αφυδατώνεται και να γίνεται όλο και πιο αδύναμη. Οπότε μια καλή επιλογή σε σαμπουάν και conditioner είναι αυτό ακριβώς που χρειάζεσαι για να κρατήσεις τα γκριζα πλέον μαλλιά σου στο κεφάλι σου, υγιή ενυδατωμένα και γοητευτικά!

Δώσε στην επιδερμίδα του προσώπου σου την φροντίδα που χρειάζεται

Το να αρχίσεις να αποκτάς με το πέρασμα του χρόνου μικρές ρυτίδες ιδιαίτερα γύρω από τα μάτια ή το στόμα είναι απόλυτα επιθυμητό και αποδεκτό στο να δείχνεις ελκυστικός όσο ωριμάζεις, όμως αυτό δεν σημαίνει ότι μπορείς να αφήσεις τη φθορά του χρόνου και της καθημερινότητας να αλλοιώσει τελείως τα χαρακτηριστικά σου. Το να φροντίζεις την καλή υγεία και εμφάνιση της επιδερμίδας του προσώπου σου είναι το Α και το Ω για ένα όμορφο πρόσωπο ενός ώριμου άντρα. Πρέπει όσο μεγαλώνεις να εντάξεις στην καθημερινή σου περιποίηση προϊόντα ενυδάτωσης και απολέπισης της επιδερμίδας, να καθαρίζεις καθημερινά το πρόσωπό σου με εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και γενικά να απενοχοποιήσεις στο μυαλό σου τη χρήση κρεμών από τους άντρες. Αν θέλεις να ωριμάσεις και όχι να γεράσεις, αυτές θα είναι πλέον απαραίτητες.

Άλλαξε το κούρεμά σου και τα προϊόντα styling που χρησιμοποιείς

Τα πιο επιμελημένα κουρέματα πρέπει πλέον να αρχίσουν να μπαίνουν στις προτιμήσεις σου. Το κοντοκουρεμένο κεφάλι στο πλάι με σβήσιμο και με περισσότερο μήκος στο επάνω μέρος είναι ένα από τα πιο ταιριαστά για άντρες 35 άνω. Επίσης αν συνήθιζες να χρησιμοποιείς πολλά προϊόντα για να δώσεις φόρμα στα μαλλιά σου μάλλον πρέπει να αλλάξεις συνήθειες. Επειδή μετά από κάποια ηλικία, όπως είπαμε, η τρίχα αρχίζει να εξασθενεί, καλό θα ήταν να μην την επιβαρύνεις περισσότερο. Προτίμησε να αφήνεις τα μαλλιά σου φυσικά και για να συμμαζέψεις λίγο τα ατίθασα μαλλιά, ειδικά μετά το πρωινό ξύπνημα, βάζε λίγο προϊόν (π.χ κάτι ελαφρύ όπως πομάδα) ώστε να τα φέρεις στα ίσια τους χωρίς να τα βαρύνεις.

Ξεκίνα να βάζεις κρέμα ματιών

Οι ρυτίδες που σχηματίζονται στο πλάι των ματιών σου ή και κάτω από αυτά είναι ίσως η ισχυρότερη ένδειξη γήρανσης της εμφάνισης. Για να αποφύγεις να επιταχυνθεί αυτή η διαδικασία και για να αποτρέψεις τις βαθιές αντιαισθητικές ρυτίδες θα πρέπει να εισάγεις στην καθημερινότητά σου μια καλή κρέμα ματιών για άντρες. Έτσι θα ενυδατώνεις την συγκεκριμένη περιοχή γύρω από τα μάτια και θα κρατάς το δέρμα σφριγηλό και λείο.

Περιποιήσου την τριχοφυΐα στο σώμα σου

Πώς θα γίνεις ελκυστικότερος και πιο περιποιημένος καθώς μεγαλώνεις;

Συντάχθηκε απο τον/την inaoussa
Κυριακή, 01 Δεκέμβριος 2019 02:30

Όσο μεγαλώνει ο άντρας αρχίζει να αποκτά τρίχες και σε μέρη που σε νεότερη ηλικία δεν είχε, οπότε για να μην γίνει η κατάσταση ανεξέλεγκτη φρόντισε να περιορίζεις και να τιθασεύεις την τριχοφυΐα σε όλα τα σημεία του σώματός σου, άλλωστε αυτό είναι που θέλουν να βλέπουν οι γυναίκες σε εσένα, έναν ώριμο άντρα με προσεγμένο σώμα και όχι μια γερασμένη τριχόμπαλα!

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή: manslife.gr



NANA
— HAIR
— SALON