



Οφείλουμε να παραδεχτούμε πως γενικά επικρατεί μια μεγάλη παρανόηση: Το στυλ δεν είναι - και ποτέ δεν ήταν - θέμα κιλών.

Αδύνατος/η δεν σημαίνει απαραίτητα κομψός και ομοίως, το να έχεις λίγα (ή περισσότερα) κιλά παραπάνω δεν συνεπάγεται μια κακή εμφάνιση. Το στυλ έχει να κάνει με πολλά πράγματα και δεν εξαρτάται τόσο από το πόσο ζυγίζεις, όσο από την αίσθηση του καλού γούστου και της αυτογνωσίας. Αν λοιπόν διαθέτεις σωματότυπο από large και πάνω, γενικώς πετάει η κοιλίτσα και εκείνη η Δευτέρα που ξεκινάς διατροφή αργεί πολύ να έρθει ακόμα, κάνε κτήμα σου τις παρακάτω συμβουλές που «κόβουν» βάρος και ταυτόχρονα προσδίδουν στυλ σε κάθε σιλουέτα.

**Απόφυγε τις ρίγες και τα prints**

## Πώς θα ντύνεσαι με στυλ αν δεν διαθέτεις σώμα μοντέλου

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa  
Παρασκευή, 19 Ιούλιος 2019 04:46

---

Ειδικά οι οριζόντιες γραμμές και τα έντονα σχέδια παχαίνουν, για την ακρίβεια κάνουν τον κορμό να δείχνει πλατύτερος και τη λεκάνη πιο φαρδιά. Προτίμησε μπλούζες και πουκάμισα σε πιο ουδέτερους τόνους και δώσε προτεραιότητα στις μονοχρωμίες. Αν δεν μπορείς ν' αποχωριστείς με τίποτα τα περίτεχνα, τουλάχιστον φρόντισε να είναι κάτι καρό και να μην αφορούν το πανωφόρι σου (μπουφάν, σακάκι, παλτό).

### **Βάψ' τα μαύρα**

Είναι άγραφος νόμος: Το μαύρο και γενικά τα σκούρα «κόβουν», όπως κι αν τα φορέσεις. Μην πάθεις εμμονή με το total black, την ίδια δουλειά κάνει και το σκούρο μπλε, το σκούρο γκρι, το σκούρο καφέ...

### **Μη φοράς πολύ φαρδιά ρούχα**

Άλλο ένα μεγάλο λάθος. Τα υπερμεγέθη ρούχα δεν αδυνατίζουν, αντιθέτως σε κάνουν να φαίνεσαι ακόμα περισσότερο «σακί». Ομοίως και τα πολύ χοντρά υφάσματα. Για να ζεσταθείς, δεν χρειάζεται να καταφύγεις στην προφανή λύση των χοντρών πουλόβερ, αντιθέτως το ντύσιμο σε στρώσεις (layering) με βάση t-shirt και για επίστρωση ένα λεπτό μάλλινο πρέπει να είναι η κυρίαρχη επιλογή σου. Έξυπνη επιλογή και εκείνη του γιλέκου. Όσο για τα loose παντελόνια, δοκίμασε καλύτερα κάτι σε ίσια γραμμή. Λέγονται chinos και

## Πώς θα ντύνεσαι με στυλ αν δεν διαθέτεις σώμα μοντέλου

Συντάχθηκε απο τον/την inoussa  
Παρασκευή, 19 Ιούλιος 2019 04:46

---

η εφαρμογή τους πάνω σου ίσως να είναι πιο κολακευτική.

### Επένδυσε στα σωστά brands

Υπάρχουν κάποιες μάρκες ρούχων, ειδικά στα τζην, που η γραμμή τους είναι εξ' ορισμού στενή και απευθύνονται σε μαζεμένες σιλουέτες. Όσο κι αν σου αρέσουν τα σχέδια ή η ποιότητά τους, όσο δημοφιλείς κι αν είναι, απόφυγε τες γιατί δεν έχουν να προσφέρουν τίποτα στην εμφάνισή σου. Αντίθετα, τα ρούχα με κλασικό κόψιμο εφαρμόζουν καλύτερα στα πιο εύσωμα κορμιά.

### Όχι στα skinny

Είναι αλήθεια πως τα πολύ στενά τζην κάνουν τα λεπτά πόδια να δείχνουν πιο αδύνατα. Ωστόσο, αν ο κορμός σου είναι γεμάτος, μ' ένα τέτοιο παντελόνι θα δείχνεις ακόμα πιο μπόσικος πάνω. Εξίσου μη κολακευτική επιλογή είναι και η skinny γραβάτα, ειδικά αν ο λαιμός σου δεν είναι και το πιο αδύνατό σου σημείο. Όλα πάνω σου πρέπει να έχουν μια αναλογία.

## Προσοχή στο γιακά

Και μιας που είπαμε για λαιμό, όχι, ούτε τα ζιβάγκο ούτε τα πουκάμισα με στενή λαιμόκοψη δεν ευνοούν ένα σωματότυπο «μήλο». Αν όμως είσαι πιο γεμάτος στα πόδια, φόρα τα άφοβα.

## Κράτα το σακάκι κλειστό

Όταν είναι κουμπωμένο, μαζεύει. Απαραίτητη προϋπόθεση, να είναι στο σωστό νούμερο.

Δες ακόμα: [men](#)

πηγή: askmen.gr

